



Claire Nauleau

Catalogue de présentation

2023

Séances & prestations

1- Les séances de thérapie brève

- a- Hypnose
- b- EMDR – dms
- c- Psychothérapie
- d- Coaching de vie –
Développement personnel

2- Coaching minceur

3- Accompagnement des victimes de pervers narcissique

4- Les soins énergétiques

5- Le soin de l'habitat

6- Le toucher thérapeutique et massages

- a- Réflexologie plantaire
- b- Massage Chi Nei Tsang du ventre

7- Sophro - Relaxation

8- Sonothérapie

9- Chromothérapie

10- Lecture des annales akashiques et soin de l'âme

11- Coaching spirituel et guidance

12- Hypnose Spirituelle Quantique de Lumière

13- Numérologie

Qui suis-je ?



Je suis installée en Vendée dans la région de Montaigu depuis près de 15 ans, d'abord à Saint Philbert de Bouaine, puis à Montaigu, et maintenant à La Boissière de Montaigu.

La vie est en perpétuel changement.

Avec une expérience d'infirmière, d'une quinzaine d'années en milieu hospitalier, j'ai une grande expérience du contact humain et de l'aide à la personne.

Au cours de ces trois décennies au service des personnes souffrantes et malheureuses, j'ai développé une profonde capacité d'écoute et une réelle générosité envers les personnes en difficulté.

Prendre soin des gens est le but de ma vie. Je m'engage à améliorer votre vie quotidienne et je me surpasserai pour y parvenir.

Grâce à ma formation et à ma certification dans diverses spécialités, je suis en mesure de répondre à beaucoup de vos préoccupations en matière de santé et de bien-être. Je comprends les multiples dimensions de votre vie, y compris les aspects physiques, psychologiques, émotionnels, énergétiques et spirituels.

Pour moi, vous êtes un tout interconnecté.

Je suis une thérapeute holistique, dédiée à votre bien-être global.

Adresse : 46 rue de Clisson
85600 La Boissière de Montaigu

Téléphone : 06 71 30 05 51

Sites internet : www.therapiedubonheur.fr

www.delaterreauxetoiles.com

Les séances de thérapie brève



Hypnose



Une séance d'hypnose vise à unir le conscient et l'inconscient afin de susciter

les changements nécessaires à votre bien-être et une meilleure santé.

Vous êtes acteur dans ce parcours de guérison propre à chacun. L'hypnose vise spécifiquement à activer l'inconscient par des suggestions hypnotiques, afin d'aider à la résolution de divers problèmes.

L'hypnose telle que je la pratique offre une approche douce et naturelle pour traiter un large éventail de troubles tels que :

- Réduire le stress, l'anxiété, les angoisses
- Améliorer le sommeil
- Gérer des addictions ; tabac, alcool, sucre, cannabis, ...
- Gérer son poids
- Améliorer des phobies
- Mieux gérer les tics et tocs
- Etc ...

L'objectif de la séance est de nourrir positivement votre inconscient et de lui donner toutes les clés pour lui permettre de mettre en place, par lui-même et selon son libre arbitre, toutes les réparations et actions nécessaires pour débloquer une situation et enclencher le changement nécessaire.

EMDR – dms



Méthode thérapeutique transformatrice qui facilite la libération émotionnelle et psychosomatique, ainsi que l'intégration neuro-émotionnelle. Cette approche est fondée sur les techniques puissantes de la désensibilisation multisensorielle (DMS), employant essentiellement le tapotement kinesthésique, et dans certaines situations les mouvements des yeux. Conçue pour traiter diverses pathologies, cette méthode offre

un soulagement aux personnes qui luttent contre :

- Stress post-traumatique
- Traumatisme psychologique persistant du passé
- Deuils, troubles dépressifs et tristes, chagrin accablant
- Douleurs chroniques
- Phobies, angoisses
- Comportements inadaptés inconscients persistants qui empêchent de progresser



Cette méthode permet d'obtenir des résultats rapides et remarquables. Elle est souvent qualifiée de "baguette magique" de la thérapie en raison de son extraordinaire efficacité.



Psychothérapie

Bénéficier d'une séance de psychothérapie pour aller de l'avant et résoudre ses problèmes.

Vous retrouvez-vous face aux mêmes problèmes, encore et encore, sans trouver d'issue ?

La psychothérapie est un outil puissant qui peut vous aider à surmonter les difficultés de la vie et à améliorer votre bien-être général.

Elle offre un espace sûr et confidentiel où vous pouvez explorer vos pensées, vos émotions et vos expériences pour vous aider à mieux vous comprendre.

Vous pouvez découvrir les causes sous-jacentes de vos problèmes et mieux comprendre vos schémas de pensée et de comportement.

Cette prise de conscience peut être transformatrice, car elle jette les bases d'un développement personnel et d'un changement positif.



Coaching de vie

Développement personnel



mettre en place une stratégie efficace dans l'atteinte de vos objectifs. Quel que soit votre âge, votre parcours ou chemin de vie, sachez qu'il n'est jamais trop tard pour atteindre le plein épanouissement personnel et la réussite !

Chaque personne mérite d'être heureuse dans sa vie, de se sentir en confiance, respectée, appréciée et d'avoir une vie aussi épanouie et riche que possible.

Or, bien que chacun d'entre nous possède la capacité de profiter pleinement d'une existence harmonieuse, il n'est pas toujours aisé d'atteindre cet objectif.

Peut-être êtes-vous de ceux qui souhaitent ardemment réaliser certains de leurs rêves, et éprouvez-vous un peu de mal à

Le coaching de vie permet notamment de :

- Changer ce qui ne vous convient pas ou plus*
- Voir clair dans ses objectifs*
- Se réaliser pleinement dans une vie que vous avez choisie*
- Développer son potentiel et ses talents après les avoir bien identifiés*
- Accomplir ses projets personnels et professionnels*
- Développer la confiance en soi*
- Se sentir libre, épanoui et heureux*



Coaching minceur

Ce programme est un coaching de **rééducation** de votre appétit et de la sensation de satiété, en **4 séances**.

Pour une prise de conscience et un changement définitif et permanent des comportements alimentaires responsables du surpoids. Il est souvent constaté une véritable révolution de votre relation à la nourriture.

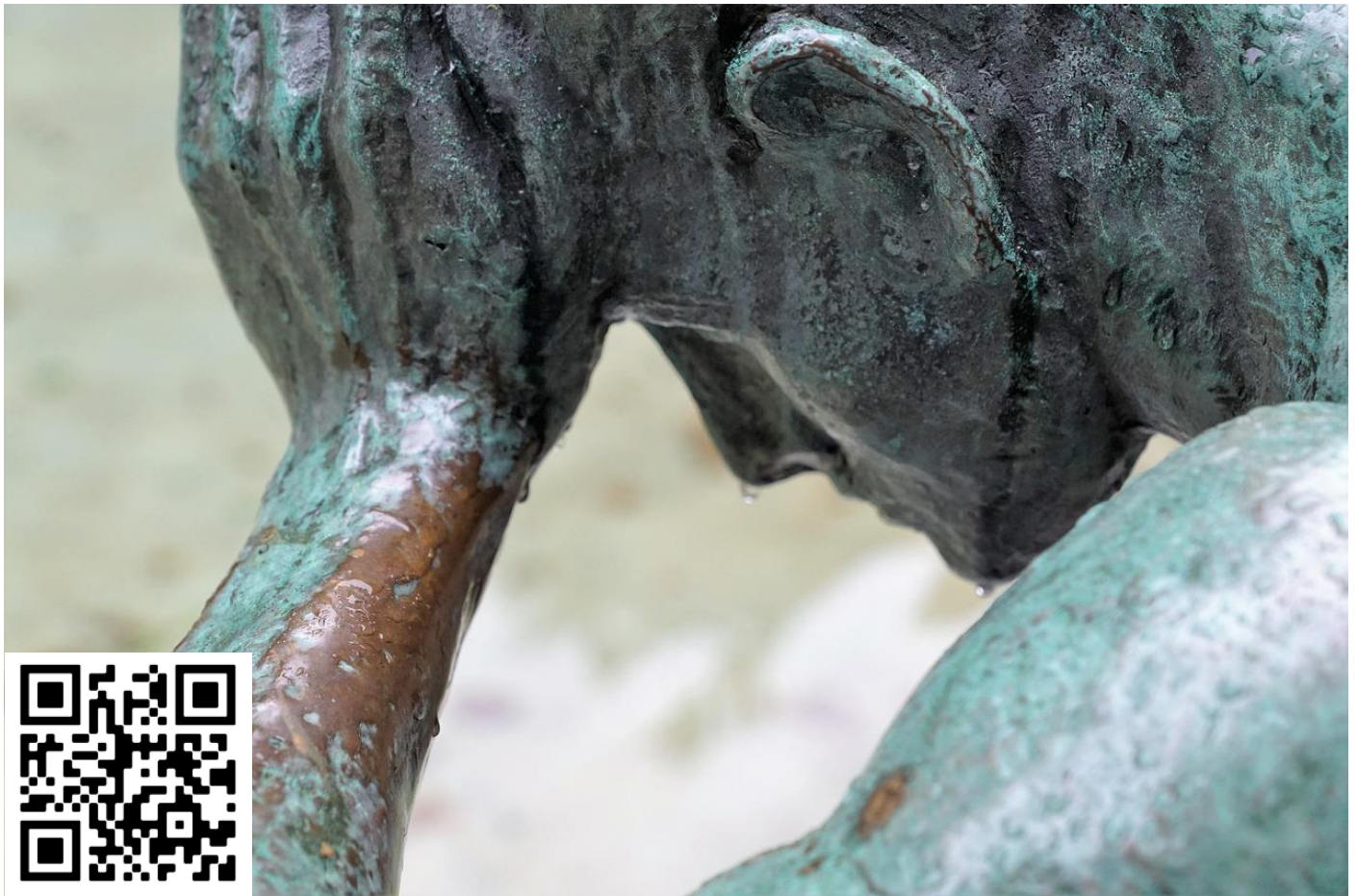


La **méthode est globale** et permet d'accompagner les personnes en douceur vers le bien-être et l'amincissement, avec une prise en charge personnalisée selon les besoins de chacune, les raisons et le moment de l'apparition du surpoids, l'identification des kilos émotionnels et surtout un programme de rééducation de votre appétit et de votre satiété.

La méthode est très complète, comprend entre autres des séances d'hypnose, en présence et en ligne.

Accompagnement des victimes de pervers narcissique

"La victime a du mal à se rendre compte que la situation est anormale"



Le pervers narcissique passe par différentes étapes pour effectuer une manipulation mentale.

Ces étapes sont :

- La séduction,
- L'emprise psychologique
- Et la manipulation (avec la violence sous-jacente) pour que la victime n'ait plus de personnalité individuelle propre

En sapant la confiance et l'estime de soi, le pervers narcissique crée une dépendance à son égard.

La manipulation mentale est une technique utilisée par les manipulateurs pour prendre le contrôle d'une autre personne et établir leur domination.

La victime est traitée comme un objet et est utilisée au profit du pervers narcissique.

En conséquence, la victime peut avoir du mal à reconnaître l'anormalité de la situation.

Elle peut toucher n'importe qui, le manipulateur pouvant exercer ce contrôle sur d'autres personnes, voire sur lui-même.

Il faut tout d'abord repérer que la relation est toxique.

Puis admettre qu'on ne peut rien changer à la situation, ne pas chercher à comprendre l'autre ni lui trouver de justification

Puis réparer les dégâts sur la confiance en soi et l'estime de soi pour retrouver son équilibre et sa liberté.





Les soins énergétiques

Le mode de vie actuel a tendance à repousser nos limites que nous franchissons bien souvent et à nous pomper notre énergie vitale. Alors c'est le moment de se sentir fatigué, voire épuisé. Comme vidés de nos ressources initiales. Alors, il peut être difficile d'être positif et optimiste, et nous avons alors besoin d'un coup de pouce pour retrouver le sourire, la fluidité et la légèreté.

Les vertus et bénéfices d'une séance :

Quel que soit le soin énergétique ou quantique, ou autre séance que vous choisirez, il va vous permettre d'enclencher un processus de retour à soi et d'auto-guérison en permettant :

- De se sentir ressourcé et plein d'énergie
- D'accepter de ressentir des émotions et de les vivre pleinement, en pleine conscience;
- D'agir sur le sommeil en le rendant plus réparateur et
- D'identifier les pensées négatives, les croyances limitantes (schémas de pensées qui empêchent d'agir) et de les transformer en croyances aidantes et positives ;
- De mieux gérer son stress et ses peurs
- De s'autoriser un moment de détente et de relaxation ;

Séances en présence et à distance



**Soin énergétique
d'harmonisation, de
libération, de rééquilibrage**

Une séance avec mes différentes techniques énergétiques combinées



**Séance énergétique de
libération avec le pendule
hébraïque**

Un protocole à distance réalisé avec ce pendule bien particulier qui va faire des dégagements très profonds



**Soin énergétique des maitres
de Sirius et des maitres
dauphins**

Ce soin énergétique agit sur l'ADN multidimensionnel et va permettre une réparation et une reconstruction de l'ADN, ainsi que l'éveil de ses couches subtiles dites multidimensionnelles.



Soin énergétique d'Isis et du triangle d'Or

Ce soin de guérison d'Isis vous invite à éveiller la Déesse qui sommeille en vous, à révéler votre plein potentiel féminin, à stimuler votre créativité et créer une nouvelle vie plus en conscience.

Le soin de l'habitat



Un lieu de vie ou de travail emmagasine toutes les énergies, positives et négatives, de ses occupants
> c'est l'empreinte énergétique.



Un rééquilibrage et nettoyage énergétique concerne l'ensemble des charges psychiques et physiques présentes dans un lieu.

1. La charge psychique et émotionnelle
- 2- La charge des entités présentes

Toucher thérapeutique et massages





Réflexologie plantaire

Une séance de réflexologie plantaire peut apporter de nombreux bienfaits pour rétablir l'équilibre du corps.

En appliquant une pression sur des points réflexes spécifiques des pieds, **cette pratique ancienne stimule les capacités naturelles de guérison du corps.**

La réflexologie contribue à :

- Améliorer la circulation sanguine,
- Réduire le stress et les tensions,
- Favoriser la relaxation,

Elle peut également contribuer à :

- Soulager la douleur,
- Renforcer le système immunitaire
- Améliorer le bien-être général.

En outre, la réflexologie plantaire peut contribuer à rétablir l'équilibre de divers systèmes corporels, notamment les systèmes nerveux, digestif et respiratoire.

Grâce à son approche holistique, une séance de réflexologie plantaire offre une expérience qui favorise l'harmonie et la vitalité du corps.

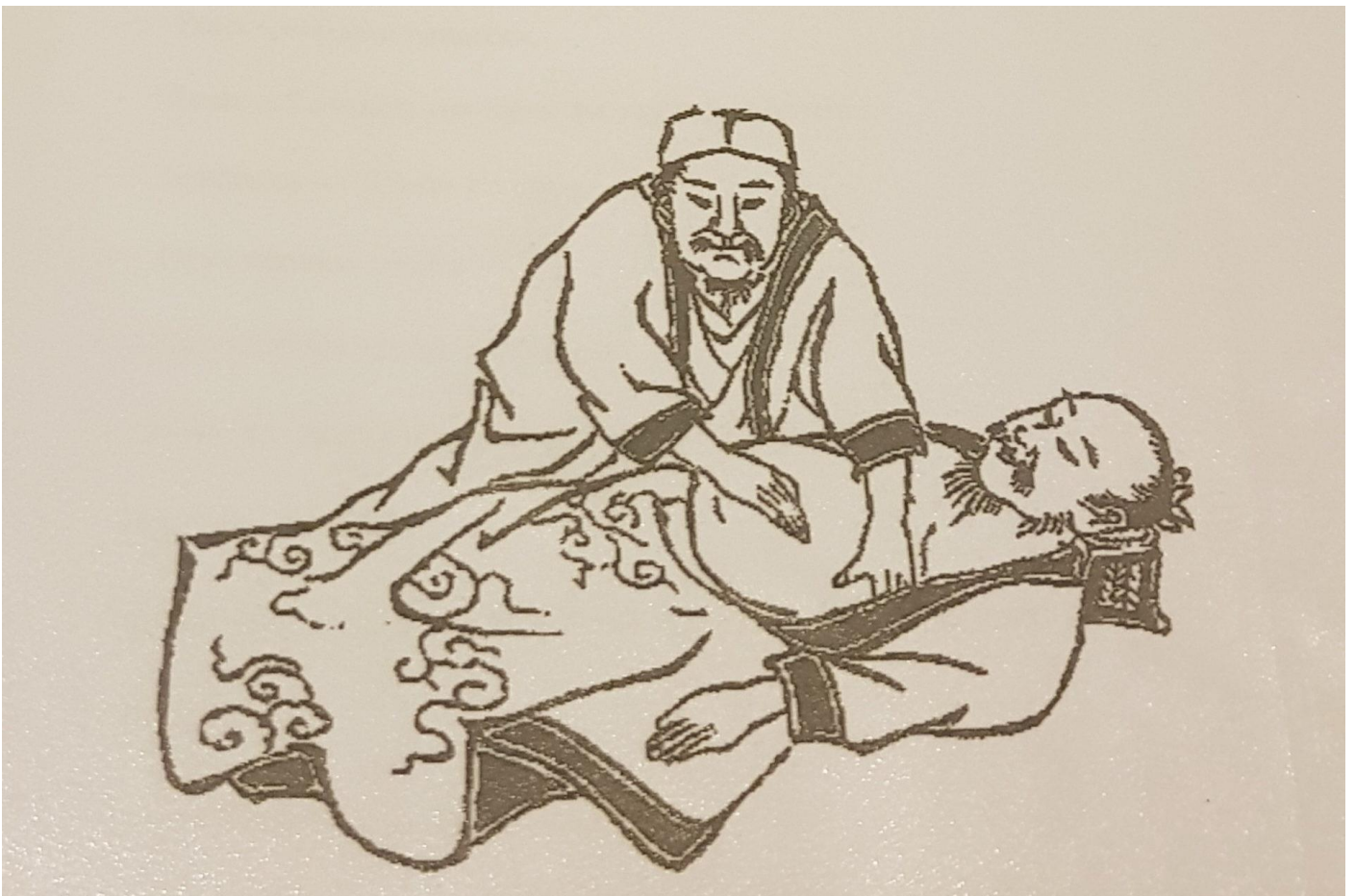
Massage Chi Nei Tsang

Massage du ventre

Découvrez les bienfaits transformateurs d'un massage abdominal Chi Nei Tsang

Immergez-vous dans cette ancienne technique de guérison chinoise, taoïste, qui se concentre sur le ventre, les différents organes, et procure une relaxation profonde, une désintoxication et une libération émotionnelle.

C'est un massage énergétique, qui utilise des techniques de toucher doux et profonds à la fois, qui libère les organes, amène un meilleur fonctionnement de ceux-ci et procure un bien-être général



Sophro – Relaxation



Essayez une séance de sophrologie pour gérer votre stress et vous offrir un moment de détente.

La sophro-relaxation est une pratique holistique qui associe des éléments de méditation, des techniques de relaxation et des mouvements doux.

En participant à une séance de sophrologie, vous pouvez apprendre à calmer votre esprit, à relâcher les tensions de votre corps et à retrouver un sentiment de paix intérieure.

Que vous soyez confronté au stress professionnel, à l'anxiété ou que vous recherchiez simplement un moment de tranquillité, cette séance vous aidera à faire face aux défis quotidiens et favorisera le bien-être général.



Sonothérapie



Venez profiter d'une séance de sonothérapie pour une détente absolue.

Que ce soit une séance énergétique avec les bols de cristal, un massage sonore aux bols tibétains, une immersion dans un voyage sonore ou une séance de diapasons thérapeutique, vous trouverez forcément une séance qui conviendra à votre besoin du moment !



**Massage sonore
aux bols tibétains**



**Soin énergétique
cristallin**



Séance diapasons

Chromothérapie



Séance avec le chromo-quartz

La lampe chromo – quartz est une lampe de chromo-thérapie, c'est-à-dire que nous utilisons l'énergie vibratoire de la couleur lumière pour transmettre les attributs et les propriétés de chaque couleur dans vos corps physiques, mentaux, émotionnels et énergétiques.

Le principe de la color – thérapie ou chromo – thérapie avec la lampe chromo-quartz est de diffuser l'énergie harmonique de la couleur en lumière à travers un quartz transparent amplificateur.

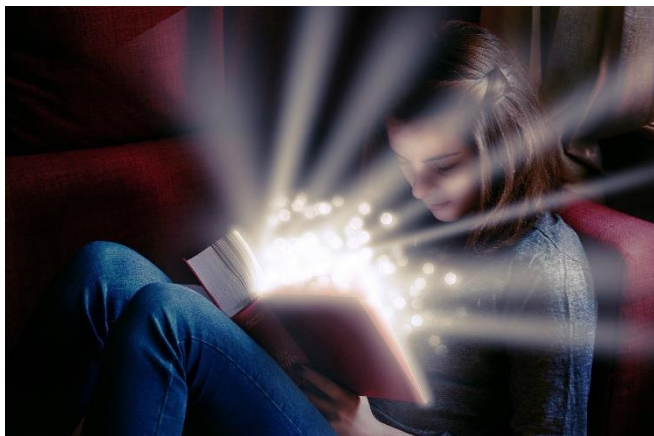
De par les propriétés spécifiques du quartz, l'énergie vibratoire d'harmonie, d'alchimie, de transformation, de pouvoir, de puissance du rayon lumineux est démultipliée puissamment.

Elle permet :

- un centrage, un ancrage, un alignement de vos corps énergétiques
- améliorer des problèmes d'ordre articulaire
- apaiser des pathologies cutanées
- vous aider lors de troubles psychologique (dépression, morosité, stress, troubles du sommeil, etc.)



Lecture des annales akashiques et soin de l'âme



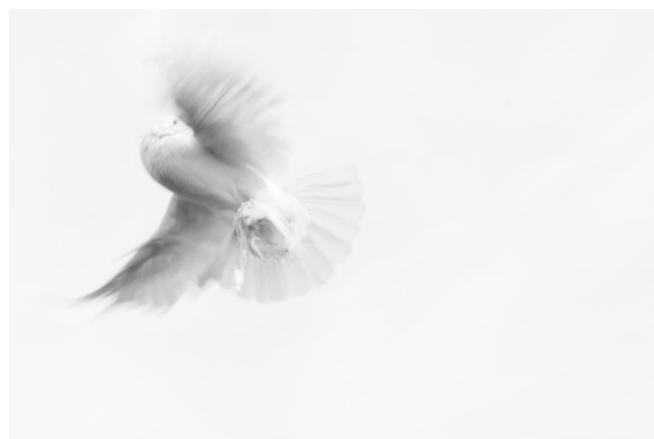
Cette séance est une séance classée dans le thème des séances spirituelles.

Une séance de lecture des Annales Akashiques peut s'avérer un outil puissant pour débloquent des situations et acquérir des connaissances précieuses. Les Annales Akashiques, souvent appelées "Livre de la Vie", sont censées contenir le savoir collectif et les expériences de toutes les âmes.

En puisant dans ce vaste réservoir de sagesse, les individus peuvent accéder à des conseils et à une

compréhension qui les aideront à traverser des circonstances difficiles.

Qu'il s'agisse de clarifier un dilemme personnel ou de percer les mystères de l'univers, une séance de lecture des Annales akashiques peut permettre de dévoiler des vérités cachées et de trouver des solutions de croissance et de transformation.



Cette séance est toujours accompagnée d'un soin et d'une guérison de l'âme





Coaching spirituel et guidance

Messagère céleste,
je vous propose de vous accompagner sur votre chemin de
vie afin d'éclaircir celui-ci et le clarifier, selon les questions
que vous vous posez, selon votre situation actuelle.



Hypnose Spirituelle Quantique de Lumière



Vous allez explorer grâce à cette séance d'hypnose bien particulière :

- D'autres incarnations vécues, certaines que vous avez vécu "avant",
- Mais aussi explorer ce qu'on appelle l'entre-vie, cet espace-temps entre 2 vies,
- Vous connecterez votre Soi Supérieur,
- Vous aurez des informations beaucoup plus vastes que celles de cette incarnation présente car vous aurez le plan global de votre vie.

Dans cette séance, vous obtenez des réponses et des guérisons de l'âme, ce qui permet de comprendre et de guérir dans cette incarnation sur cette terre.



Cette hypnose quantique est issue et inspirée des travaux de Dolores Cannon, et fait suite à de nombreuses formations qui sont synthétisées dans cette hypnose HSQL[®] que j'ai moi-même développé, Hypnose Spirituelle Quantique de Lumière.

Numérologie



L'étude de votre thème numérologique peut s'avérer extrêmement bénéfique pour mieux comprendre votre chemin de vie et les défis que vous pourriez rencontrer en cours de route. La numérologie, l'étude des nombres et de leur signification, fournit des informations précieuses sur votre personnalité, vos talents et les résultats potentiels de votre vie. En explorant les vibrations numériques présentes dans votre date de naissance et votre nom, vous pouvez découvrir des schémas cachés et clarifier le but de votre vie. Cette connaissance de soi vous permet de relever les défis avec un meilleur sens de l'orientation et de prendre des décisions plus éclairées pour améliorer votre bien-être général.

